

ŚWIADOMA KOMUNIKACJA

Sygnały przemocy ekonomicznej

1. Wydzielanie kwot niewystarczających na życie i Twoje potrzeby
2. Zabieranie wszystkich zarobionych przez Ciebie pieniędzy.
3. Obwinianie Cię o ciężką sytuację finansową.
4. Oczekiwanie od Ciebie spełniania wymagań, na które nie masz funduszy.
5. Oczekiwanie od Ciebie rezygnacji z Twoich potrzeb.

Zaobserwuj czy i Tobie zdarzają się podobne sytuacje, opisz emocje z tym związane.

OBSERWACJE	EMOCJE