ŚWIADOMA KOMUNIKACJA

KARTA PRACY

ĆWICZENIE NUMER 1

Masz dwie rubryki i spisz dokładnie:
Po lewej to jak sobie wyobrażasz być kochaną, co konkretnie ma robić druga osoba, jak się zachowywać.

Po prawej spisz to czego nie chcesz doświadczać od drugiej osoby, co spowoduje że nie będziesz się czuła kochana.

Pod oboma kolumnami wpisz co składnie poczujesz gdy zostanie to zrealizowane.