



ŚWIADOMA KOMUNIKACJA

KARTA PRACY

ĆWICZENIE NUMER 2

Wyobraź sobie, sytuację, w której wszystkie Twoje aktualne potrzeby zostały zaspokojone. Zaznacz kolorem, które z poniższych uczuć Ci towarzyszą?

beztroska/ duma/ energia/ entuzjizm/ miłość/
łagodność/ namiętność/ natchnienie/ oczarowanie/
odprężenie/ odwaga/ olśnienie/ opanowanie/
optymizm/ orzeźwienie/ otwarcie/ ożywienie/ nadzieja/
radość/ spokój/ wigor/ pewność siebie/ pobudzenie/
podekscytowanie/ podniecenie/ pogodna ducha/
pokrzepienie/ poruszenie/ przejęcie/ radość/
rozanielenie/ rozbawienie/ rozbudzenie/ rozczulenie/
rozlunienie/ rozpromienienie/ rozradowanie/
rozzewnienie/ skoncentrowanie/ skupienie/
spełnienie/ spokój/ swoboda/ szczęście/ sytość/
śmiałość/ ufność/ ukojenie/ ukontentowanie/
uniesienie/ uradowanie/ urzeczenie/
usatysfakcjonowanie/ uskrzydlenie/ uszczęśliwienie/
wdzięczność/ wyciszenie/ wypoczęcie/ wyzwolenie/
wzruszenie/ zaabsorbowanie/ zaangażowanie/
zachęcenie/ zachwycenie/ zaciekawienie/ zadowolenie/
zadurzenie/ zadziwienie/ zafascynowanie/
zainspirowanie/ zainteresowanie/ zaintrygowanie/
zakochanie /zaskoczenie/ zaspokojenie/ zauroczenie/
zdumienie/ zdziwienie/ zmobilizowanie/ zrelaksowanie/
życzliwość /